



Emanuel en casa: una guía para la Navidad en familia

GUÍA PARA UNA LECTURA BÍBLICA Y CONVERSACIÓN
ESPIRITUAL EN FAMILIA

Por Harold Segura

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN: EL BLOG DE BERNABÉ
DICIEMBRE DE 2025

Introducción

En la Navidad celebramos el nacimiento de Jesús, pero también recordamos que Dios suele hacerse presente de maneras que no esperamos. El relato de Mateo no nos muestra una escena idealizada, sino una historia humana atravesada por sorpresa, dudas, decisiones difíciles y encuentros que cambian el rumbo de la vida.

La siguiente guía se ha preparado para tener, en familia o entre grupos de amigos/as, un momento para leer un texto bíblico de la Navidad, seguida de una dinámica participativa. Nos invita a leer el texto con calma y a escucharnos con respeto. No buscamos respuestas correctas ni discursos elaborados, sino compartir experiencias reales de la vida cotidiana.

Al hacerlo, descubrimos que la historia de José también dialoga con nuestras propias historias, y que el Dios que fue llamado Emanuel —Dios con nosotros— sigue haciéndose presente en medio de lo inesperado. Jesús “sigue naciendo entre nosotros”. Tomémonos este tiempo como un espacio de confianza, silencio y gratitud compartida.

Sugerencia de uso: imprima esta guía en una sola hoja. Puede leerse alrededor de la mesa, junto al árbol o después de la cena. Una persona puede guiar la lectura y las preguntas, dando espacio a la escucha respetuosa.

Lectura bíblica: Mateo 1:18–24 (NVI)

“El nacimiento de Jesucristo fue así: Su madre, María, estaba comprometida para casarse con José; pero, antes de unirse a él, resultó que estaba embarazada por el poder del Espíritu Santo. Como José, su esposo, era un hombre justo y no quería exponerla a vergüenza pública, decidió romper en secreto el compromiso. Pero cuando él estaba considerando hacerlo, se le apareció en sueños un ángel del Señor y le dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María por esposa, porque ella ha concebido por el poder del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados». Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había dicho por medio del profeta: «La virgen concebirá y dará a luz un hijo y lo llamarán Emanuel» (que significa «Dios con nosotros»). Cuando José se despertó, hizo lo que el ángel del Señor le había mandado y recibió a María por esposa”.

Pistas para la conversación

Este texto nos invita a mirar la Navidad no como un relato idealizado, sino como una historia atravesada por sorpresa, discernimiento y encuentro. A partir de tres expresiones del pasaje, compartamos con sencillez y libertad.

1. "Resultó que..." (v. 18)

La vida, como en la historia de José y María, a veces da giros inesperados.

Pregunta: Cuéntanos algo de este año que en tu vida que "resultó" de una manera que no esperabas. ¿Cómo te sentiste en ese momento y qué aprendiste con el paso del tiempo?

2. "Pero cuando él estaba considerando..." (v. 20)

José no actúa impulsivamente; piensa, discierne, se toma tiempo.

Pregunta: Compártenos una decisión de este año que habías pensado tomar, pero que luego cambió de rumbo. ¿Qué te ayudó a reconsiderarla? ¿Qué frutos trajo ese cambio?

3. "Se le apareció..." (v. 20)

En medio de la confusión, José recibe una presencia que orienta y da paz.

Pregunta: Háblanos de una persona, una palabra, una experiencia o una "aparición" inesperada en este año que te ayudó a resolver algo importante o a ver con más claridad.

Cierre

La Navidad nos recuerda que Dios no llega cuando todo está resuelto, sino cuando la vida es frágil, incierta y abierta. Como José, estamos llamados a confiar, a escuchar y a dar pasos valientes.

Oración breve: Dios con nosotros, acompáñanos en lo que no esperábamos, ilumina nuestras decisiones y haznos sensibles a tu presencia en lo cotidiano. Amén.